



CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

*Gabinete do Vereador Marcos Vinícius Campos Leal
(Vini Celular)*

Indicação Nº 936/2025.

Ementa: Indica ao Poder Executivo a destinação de materiais e equipamentos adequados para a prática de Pilates e atividades físicas voltadas à 3ª idade nos centros de saúde e espaços públicos de Itatiaia.

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia,

O vereador que esta subscreve nos termos regimentais vigentes indica a V. Ex.^a, no sentido de que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito junto à Secretaria competente, indica ao Poder Executivo a destinação de materiais e equipamentos adequados para a prática de Pilates e atividades físicas voltadas à terceira idade nos centros de saúde e espaços públicos de Itatiaia.

JUSTIFICATIVA:

A prática de atividades físicas é essencial para a promoção da saúde e bem-estar da população, especialmente para os idosos, que necessitam de exercícios adequados para melhorar a mobilidade, a qualidade de vida e prevenir doenças. O Pilates, por sua vez, é uma modalidade amplamente reconhecida por seus benefícios na reabilitação, fortalecimento muscular e melhora da postura, sendo uma excelente opção para essa faixa etária.

A disponibilização de materiais específicos, como bolas, faixas elásticas, colchonetes e equipamentos de suporte para a prática de Pilates e exercícios funcionais, contribuirá para um envelhecimento ativo e saudável. Além disso, ao incentivar essas atividades nos espaços públicos e centros de saúde do município, o Poder Executivo promoverá mais qualidade de vida, prevenindo problemas de saúde e reduzindo a sobrecarga no sistema público de atendimento médico.

Dessa forma, esta indicação busca estimular a criação de políticas públicas voltadas ao bem-estar da terceira idade, garantindo estrutura adequada para que possam se exercitar com segurança e conforto.

Itatiaia, 24 de fevereiro de 2025.


Vini Celular
Vereador